



A S T É C N I C A S D E
C L E Ó P A T R A P A R A
**SEGURAR
MACHOS**

INTRODUÇÃO

Saber como agradar seu homem adequadamente no quarto é absolutamente vital, se você quiser ter certeza de que seu relacionamento com ele permanecerá forte... mas não se preocupe, este guia mostrará exatamente como fazer isso com 15 técnicas incrivelmente poderosas.





INICIE O SEXO

Qual é a melhor maneira de agradar sexualmente seu parceiro?

Simples: inicie o sexo. Como os homens geralmente iniciam o sexo (quase duas vezes mais que as mulheres), são eles os rejeitados quando as mulheres não estão com disposição. Mesmo que você diga "Sim" ao sexo com mais frequência, ter que iniciar sempre o sexo pode entender seu homem.

Portanto, inicie! Pergunte se ele quer fazer sexo. Tire a roupa e entre nua no quarto. Deixe-o encontrar você se masturbando. Diga a ele que vocês vão fazer sexo assim que chegarem em casa ou se despeça pela manhã com um beijo e uma promessa de momentos quentes mais tarde.



CON FIE EM MIM



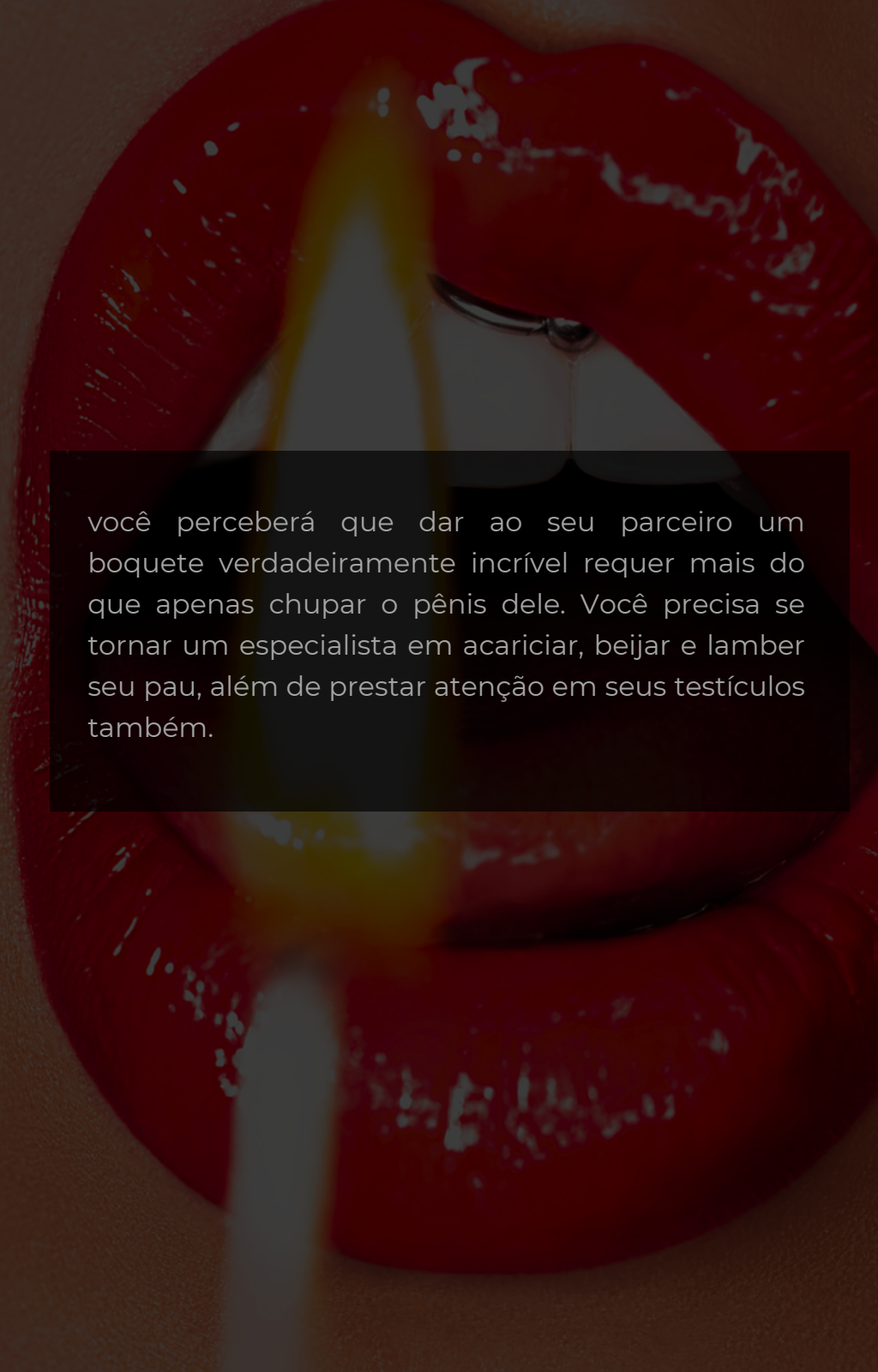
Se você tomar a iniciativa, isso tirará muita pressão do seu homem. E vai fazer com que ele se sinta mais desejado. Confie em mim; isso definitivamente irá agradá-lo. Você pode acabar fazendo mais sexo também, o que a maioria dos caras vai adorar. Os homens associam sexo mais frequente à maior satisfação. Afinal, os homens são mais propensos a se arrepender do sexo que não fazem, e não do sexo que fazem.

APRENDA A FAZER UM BOQUETE FANTÁSTICO

Quando você pode literalmente 'explodir a mente do seu homem' com sexo oral, é muito provável que ele retribua o favor. Mas lembre-se de que dar uma ótima chupada ao seu parceiro é mais do que o que faz sempre. Dar uma ótima chupada exige que você pratique e use as técnicas certas.

Obviamente, seu parceiro vai gostar se você praticar com ele. No entanto, uma ótima ideia é praticar uma nova técnica primeiro em uma banana descascada antes de experimentá-la em seu homem. Então você pode surpreendê-lo com isso.



A close-up photograph of a person's mouth with bright red, glossy lipstick. A yellow, cylindrical object is partially inserted into the mouth. The background is a soft, out-of-focus skin tone.

you will realize that giving your partner a truly incredible blowjob requires more than just sucking his penis. You need to become an expert in caressing, kissing and licking his cock, in addition to paying attention to his testicles as well.

NÃO SE
ESQUEÇA
DAS
BOLAS
DELE



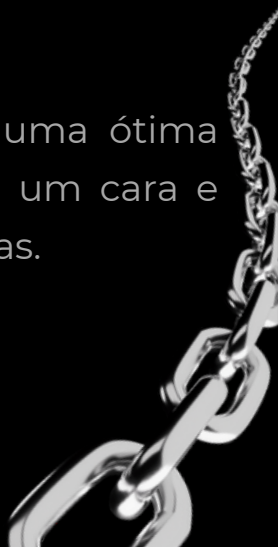
Os testículos podem não ser a parte mais sexy do corpo de um homem e geralmente ficam em segundo plano, mas as bolas podem ser bastante sensíveis devido ao tecido e aos nervos contidos por lá! Algumas pessoas as descrevem como uma zona erógena e nós concordamos!

Portanto, não se esqueça delas quando estiver acariciando seu homem e tenha mãos livres. Em algumas posições de penetração, você também poderá se abaixar e acariciar as bolas dele.

Você pode tentar uma série de técnicas, incluindo

- Brincando com suas bolas
- Massageando seus testículos
- Puxando suavemente – certifique-se de não machucá-lo!
- Chupando suas bolas e saco

Prestar atenção nas bolas dele é uma ótima maneira de satisfazer sexualmente um cara e pode diferenciá-la de outras parceiras.





PARTICIPE ATIVAMENTE DO SEXO

É difícil se conectar com seu parceiro durante o sexo se ele estiver parado e em silêncio. É por isso que você deve participar ativamente durante o sexo. Isso pode começar antes mesmo do sexo se você iniciar, como mencionei na primeira dica. Durante o sexo, você pode fazer coisas como respirar pesadamente e gemer, trocar de posição, ficar por cima, puxar os lençóis ou arranhá-lo de prazer, envolver as pernas em volta dele ou puxá-lo para mais perto de você em posições como p Missionário . Você pode até puxá-lo para dentro de você logo antes da penetração para mostrar o quanto você quer/precisa dele.

A maioria dessas coisas são sinais de entusiasmo. O entusiasmo é fundamental quando se trata de ser boa na cama . O que falta em técnica, quase sempre você consegue compensar com entusiasmo.

TOQUE TODO O SEU CORPO

É muito fácil focar nos órgãos genitais (e nos seios) durante a atividade sexual, mas o corpo contém mais do que apenas as zonas erógenas óbvias. E quase qualquer parte do seu corpo pode ser sensual quando você está excitada. Então passe as mãos pelo peito, braços e costas dele. Use as unhas se ele não se importar ou até gostar de um pouco de dor. Toque seu rosto. Acaricie ou puxe seu cabelo . Agarre a bunda dele. Acaricie seus quadris.

Imagine a energia sexual saindo das pontas dos dedos (ou de outra parte do corpo) e entrando nele. Agora, isso certamente pode soar um pouco “uau”, mas se vocês conseguirem sair da cabeça e entrar no corpo, ambos acharão o sexo muito mais satisfatório. Preste muita atenção aos sinais de que ele gosta de sexo com você , para que você possa dizer o que ele gosta e o que não gosta.



EXPERIMENTE NOVAS POSIÇÕES SEXUAIS

Portanto, fazer um ótimo boquete é obviamente importante para agradar seu homem na cama. Mas algo que a maioria dos caras considera mais importante é fazer um ótimo sexo. A maneira mais fácil de melhorar suas habilidades sexuais é aprender algumas posições sexuais que sejam fabulosas para o seu homem. Mas o problema é encontrar e aprender boas posições sexuais para agradá-lo... **Caras diferentes gostam de posições diferentes.** Você pode descobrir que seu homem adora estar por cima e no controle quando você faz sexo. Ou talvez você descubra que ele prefere fazer sexo cachorrinho ou que adora quando você está em cima dele. A maneira mais rápida de descobrir quais posições sexuais agradam mais ao seu homem é perguntar a ele. Mas isso nem sempre é a coisa mais sexy ou divertida de se fazer. Uma maneira muito mais eficiente de descobrir quais posições ele gosta é simplesmente experimentá-las e ver quais lhe agradam mais.

MANTENHA A VARIAÇÃO

A variação não é exatamente a dica ou técnica sexual mais específica que você pode usar com seu homem. Mas sem variedade, seu homem pode ficar entediado com o sexo. O desejo de novidades é uma das fantasias sexuais mais comuns. Os animais, incluindo os humanos, experimentam um comportamento sexual renovado em resposta à novidade sexual.

Variação significa que você precisa tentar constantemente coisas novas com ele. Mas... Isso não significa que você deva esquecer totalmente o que já funciona bem para agradá-lo. Continue fazendo o que funciona bem, obviamente. Em vez disso, significa que você deve tentar posições, técnicas e coisas novas e diferentes com seu homem, enquanto ainda usa coisas testadas e confiáveis.

Às vezes, essas coisas novas que você tenta não funcionam, mas no processo, você encontrará coisas que funcionam incrivelmente bem e são incrivelmente agradáveis para o seu homem.



FALE SUJO

Se você nunca tentou falar sujo com seu homem antes, então você está perdendo! Praticamente todos os homens gostam quando a garota fala coisas sujas com eles. Mas não se iluda pensando que falar sujo exige que você seja excessivamente sexual. Muita conversa suja é muito sutil e até soa um pouco moderada. O que é realmente legal em falar sujo com seu homem é que isso ajuda a criar um pequeno mundo entre vocês dois. Pode ser como se fosse sua própria linguagem secreta, da qual os outros não tem ideia. Um aspecto que poucas pessoas percebem quando aprendem a falar sujo para agradar seu homem é que isso não é bom apenas para excitá-lo.

Também é ótimo para criar tensão sexual, para manter seu homem pensando em você e para provocá-lo, além do simples fato de tornar seu relacionamento mais divertido e excitante.

Quer você opte por dizer palavras doces ou ser um pouco mais quente, considere o tom de sua voz. Você provavelmente quer falar um pouco mais baixo e devagar do que o normal, mas não tanto a ponto de parecer ridículo. Além disso, embora você possa gritar e gemer alto, às vezes tem um impacto maior sussurrar algo no ouvido do seu homem durante o sexo. Isso é perfeito para que ele saiba como algo é bom, que você o ama ou até mesmo para dizer o nome dele. Sussurrar se aproxima significa que ele precisa, e é super íntimo.

PEÇA A ELE PARA BRINCAR COM SEU COOL

Imagine o seguinte: você está fazendo sexo e é ótimo. Você não quer que isso pare. Você só quer mais prazer e intensidade. O que você faz?

Você diz ao seu cara:

"Coloque o dedo no meu cool."

O que ele faz?

Ele concorda porque também está muito excitado, e é a coisa mais quente que você poderia dizer, especialmente se você não gosta de brincadeiras anais, e ele já manifestou interesse nisso antes. Pode parecer que se trata mais de agradar você (descobrir os benefícios do dedilhado anal) do que de satisfazer seu homem, mas muitos homens querem explorar o sexo anal, mas nunca conseguem. Se você achar que gosta, também pode fazer sexo anal.

RPG

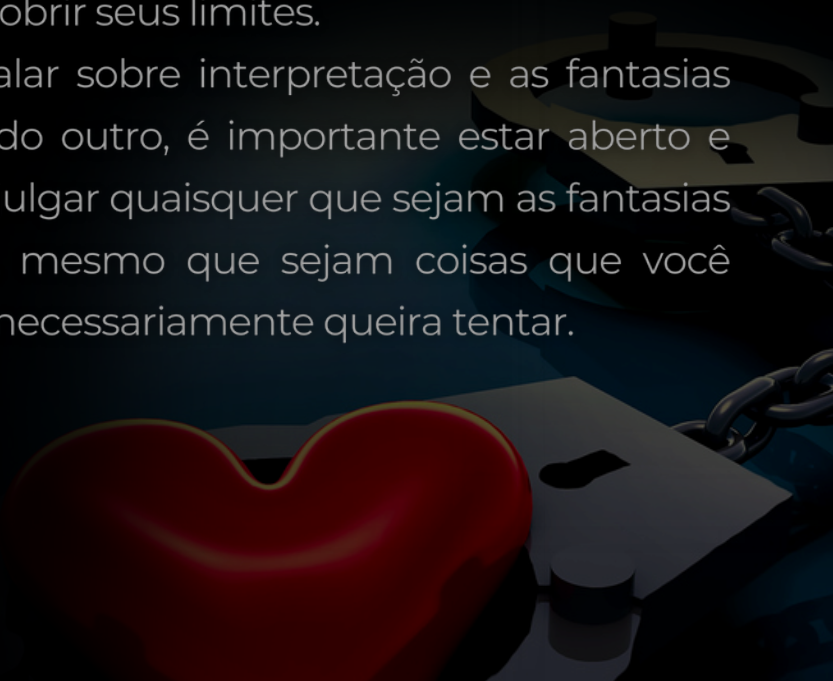
A interpretação é ótima para explorar as fantasias que você e seu homem têm. É simples assim. A maioria das pessoas tem muitas fantasias diferentes que vão desde as estereotipadas, como colegial ou dominante/submissa, enquanto outras não são algo que todos conheçam.



Está tudo bem e normal se nem todos os cenários parecerem certos.

A melhor maneira de fazer seu homem se abrir sobre suas fantasias é primeiro contar a ele algumas das suas. Depois que ele souber que você se sente confortável com fantasias diferentes, será 10 vezes mais provável que ele lhe conte as dele. À medida que vocês realizam as fantasias um do outro, vocês dois ficarão cada vez mais confortáveis em expressar as fantasias mais “exageradas” um do outro. Você pode falar sobre fantasias antes de realizá-las para descobrir seus limites.

Ao falar sobre interpretação e as fantasias um do outro, é importante estar aberto e não julgar quaisquer que sejam as fantasias dele, mesmo que sejam coisas que você não necessariamente queira tentar.

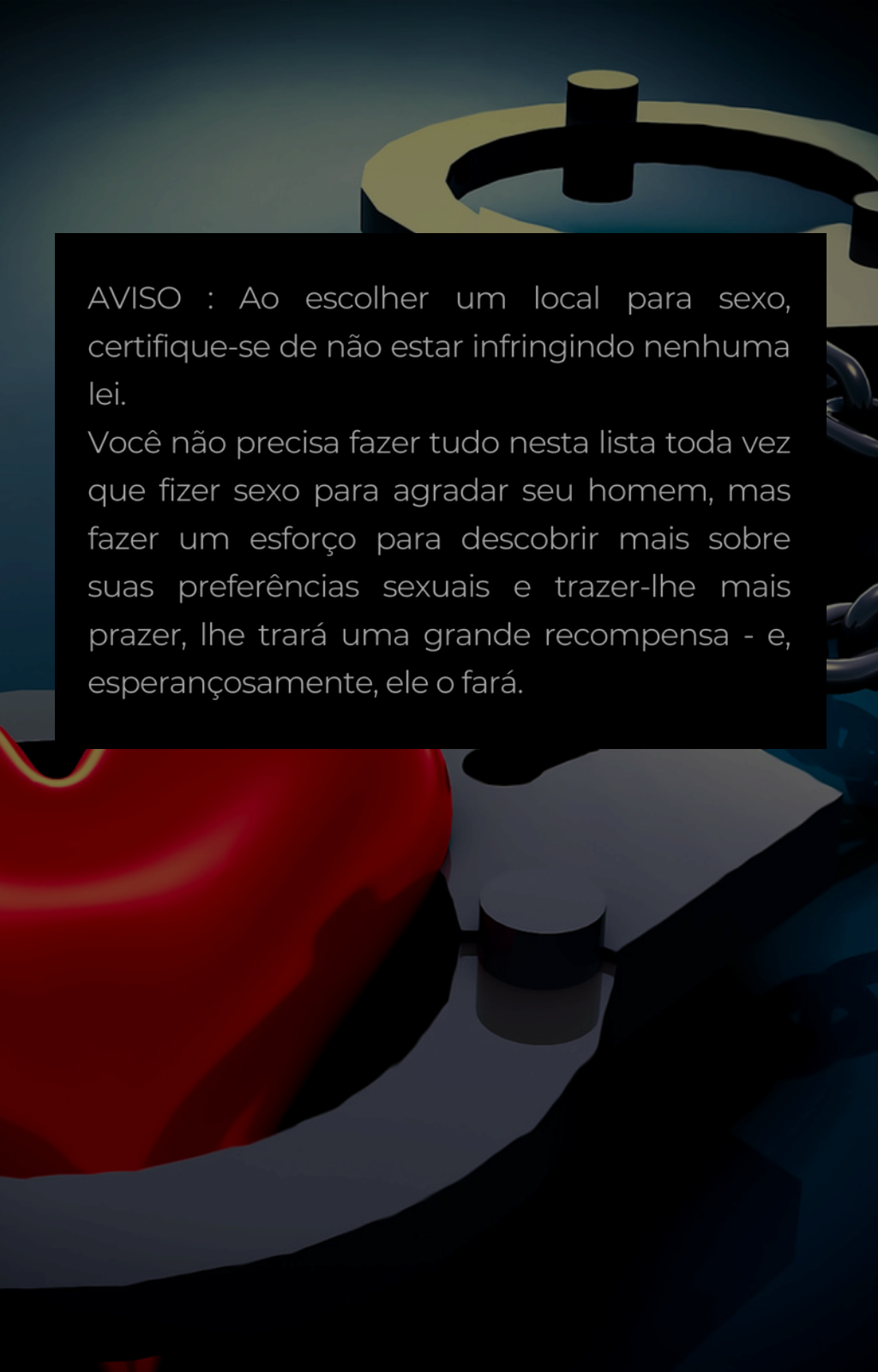


MUDAR DE LOCAL

Mudar o local onde você faz sexo é provavelmente a coisa mais fácil que você pode fazer, enquanto descobre como agradar seu homem. Existem tantos locais de sexo fáceis de pensar, que vale a pena tentar pelo menos uma vez.

- No banho
- Em outro lugar da casa
- Em uma praia
- Na floresta
- Um lugar onde você pode ser pego





AVISO : Ao escolher um local para sexo, certifique-se de não estar infringindo nenhuma lei.

Você não precisa fazer tudo nesta lista toda vez que fizer sexo para agradar seu homem, mas fazer um esforço para descobrir mais sobre suas preferências sexuais e trazer-lhe mais prazer, lhe trará uma grande recompensa - e, esperançosamente, ele o fará.

ESTIMULE A PRÓSTATA

Outro ponto sensível no corpo de um homem, e que às vezes passa despercebido, é a próstata. Você deve estar ciente de que a próstata é um órgão que proporciona grande prazer, então só faz sentido brincar com a próstata se quiser satisfazê-lo sexualmente. Você também deve saber que pode acessar a próstata através do ânus. Na verdade, esta é uma das razões pelas quais tantos homens (e suas parceiras) hesitam em tentar brincar com o órgão.

Mas você sabia que pode estimular a próstata através do períneo? A área entre as bolas e o ânus (às vezes chamada de “mácula”)... Talvez você esteja interessada em saber que brincar com a próstata dá a alguns homens um tipo diferente de orgasmo ou até mesmo permite que eles se tornem orgásticos multiplicados.

DIGA A ELE QUANDO - E ONDE GOZAR

Quer saber um segredinho? Você pode controlar quando seu homem goza. Muitos caras tentam durar mais porque acham que você quer que o sexo dure mais, mas nem sempre é esse o caso. Às vezes você quer que o sexo acabe, ou talvez você apenas pense que seria quente se ele ejaculasse agora.

Então o que você pode fazer? Fácil. Apenas diga a ele que você quer que ele goze . Ouvir essas palavras levará a maioria dos homens ao limite.

E se você quiser dar um passo adiante, diga a ele onde você quer que ele goze, seja dentro de você (vagina, bunda ou boca) ou no seu corpo (barriga, rosto, seios, etc.).

Comandá-lo assim funciona bem se você estiver interpretando, e é provável que você se sinta muito poderosa ao fazê-lo.

AUMENTE A INTENSIDADE DURANTE O ORGASMO

Enquanto seu homem está gozando, tente o seguinte: arranhe-o ou finque as unhas. Você também pode morder, bater, beliscar... A justaposição entre um pouco de dor e prazer pode ser encantadora.

No entanto, tudo isso depende da tolerância do seu homem à dor. Fazer isso pode não satisfazê-lo sexualmente se ele não suportar ou não gostar da dor. Sua melhor aposta é conversar com ele antes de tentar algo assim!





BRINQUE COM A PORRA DELE

Embora isso possa parecer um pouco bizarro, é útil lembrar que você pode continuar a satisfazê-lo sexualmente depois que ele gozar. Você pode se massagear com o esperma dele ou lambê-lo.

A visão com certeza será quente e pode até encorajá-lo a ficar duro e ir de novo!

Mas não faça isso!

Até agora você aprendeu como satisfazer sexualmente um cara, e há muitas coisas que você deseja fazer para satisfazer sexualmente um cara. No entanto, definitivamente existem algumas coisas que você não deve fazer.

Primeiro, não exagere com gemidos e gritos. Faça sons naturalmente para expressar seu prazer, mas não há necessidade de fingir.

Falando em fingir, não finja seus orgasmos. Você está apenas treinando seu homem para fazer o que você não gosta.

Também não mencione seus relacionamentos anteriores - nem mesmo para compará-lo favoravelmente a eles. Você pode pensar que é um elogio, mas muitos caras não querem ouvir sobre os antigos amantes de sua parceira quando estão na cama.



Minha última sugestão é controversa... não diga a ele que o pênis dele é o maior que você já teve, especialmente se ele for mediano. Os homens têm muita consciência do seu tamanho e já sabem se são grandes ou pequenos. Se você disser algo assim para ele, isso não o agradará. Isso soará paternalista e desonesto. Em vez disso, tente elogiar as habilidades dele e comentar sobre sua compatibilidade e relacionamento.

Claro, se ele estiver carregando um monstro, fique à vontade para elogiá-lo.

SÃO PRECISOS DOIS PARA DANÇAR O TANGO

Embora seja importante tentar agradar seu amante , não depende apenas de você garantir que ele esteja sexualmente satisfeito. Você pode se sentir infeliz tentando agradá-lo se for simplesmente impossível agradá-lo. E se ele não quer ficar satisfeito, o que mais você pode fazer?

Mesmo que você seja uma boa amante e esteja fazendo o melhor que pode, pode haver problemas subjacentes, como problemas de saúde, medicamentos, ansiedade, etc., que podem estar impedindo o prazer do seu parceiro. Se ele se sentir culpado por sua sexualidade, poderá ficar menos satisfeito. Até o envelhecimento tem uma correlação negativa com a satisfação sexual.

Lembre-se de que o seu prazer é igualmente importante.

Então, se ele não está tentando agradar você, pode não valer a pena o esforço de tentar satisfazê-lo. Mas se algo te excita, é provável que seu homem goste. Estudos revelaram mais semelhanças do que diferenças entre grupos de pessoas (como homens e mulheres) no que diz respeito à satisfação sexual.

Finalmente, não meça o prazer simplesmente pelo orgasmo. Embora os homens normalmente consigam gozar com facilidade, nem sempre é esse o caso. Vocês ainda podem desfrutar um do outro, mesmo que ele nem sempre goze.





COMO POSSO SABER SE ESTOU AGRADANDO MEU HOMEM SE ELE NUNCA FAZ BARULHO?

Algumas pessoas ficam mais quietas na cama do que outras, e isso costuma acontecer com homens que muitas vezes aprendem o silêncio como forma de esconder seus hábitos de masturbação. No entanto, se você, como muitas mulheres, pode querer que seu homem faça barulho quando estiver gostando disso.

Isso não apenas pode ser excitante, mas também garante que você está fazendo algo certo e pode até indicar técnicas especialmente eficazes.

Se você deixar seu homem saber que você acha os gemidos e a respiração pesada quentes e o quão selvagem isso te deixa, é mais provável que ele faça mais barulho na cama.

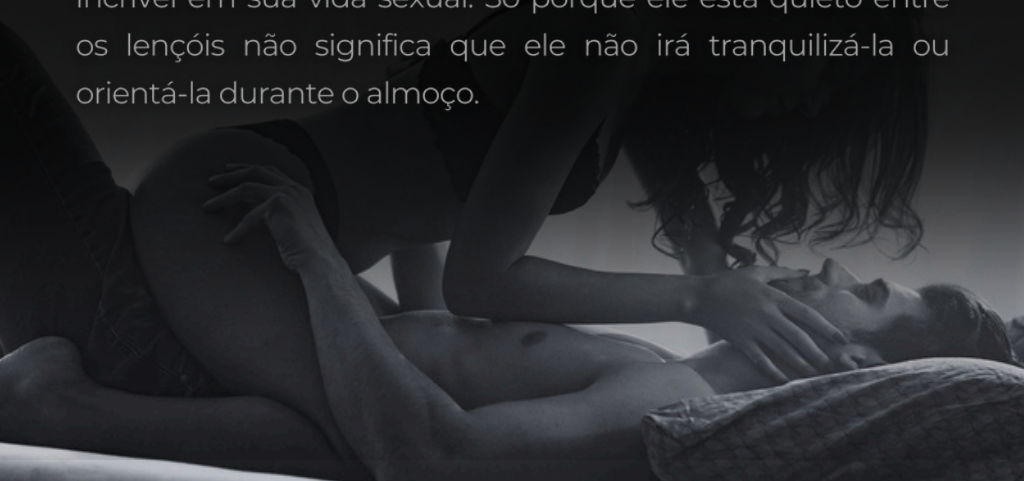
Você também pode tentar falar sujo como forma de se abrir. “Isso é tão bom” ou “Eu adoro quando você faz isso” comunicam desejos e paixão. Experimente e veja se ele pega. Ou você pode perguntar a ele se ele gosta do que você está fazendo. Tente não fazer muitas perguntas durante o sexo, pois isso pode distrair.

Você também pode observar a linguagem corporal dele para determinar se ele gosta ou não de alguma coisa.

É um bom sinal se ele estiver relaxado quando você estiver brincando; a tensão pode significar que ele não está realmente confortável (embora o corpo do homem muitas vezes fique tenso logo antes do orgasmo). Outros sinais de que ele está se divertindo incluem:

- Pulso acelerado
- Respiração mais rápida e pesada
- Empurrando o corpo dele para mais perto do seu
- Moendo contra você
- Quadris balançando
- Puxando você para mais perto
- Guiando seu corpo para a posição ou para uma estimulação mais intensa
- Ofegante – uma inspiração forte também pode significar dor, no entanto

Finalmente, você pode conversar com ele sobre sua vida sexual fora do quarto. Esse é um ótimo hábito por vários motivos. Falar sobre sexo permite que você verifique, descubra o que poderia estar fazendo melhor e o que já é incrível em sua vida sexual. Só porque ele está quieto entre os lençóis não significa que ele não irá tranquilizá-la ou orientá-la durante o almoço.



COMO FACO PARA QUE MEU HOMEM FALE SOBRE SEXO, PARA QUE EU POSSA DESCOBRIR COMO AGRADA-LO MELHOR?

Mesmo que o seu homem esteja aberto a conversas sujas e faça muito barulho durante o sexo, ele pode ter dificuldade em falar sobre sexo em outros momentos. Você pode se perguntar o que ele deseja explorar, se houver alguma coisa. Talvez você tenha algumas teorias sobre o que ele gosta, mas não tem certeza de como abordar o assunto.

Primeiro, a maioria das conversas sobre sexo devem acontecer fora do quarto, a menos que você ofereça conselhos específicos no momento, como “para a esquerda, por favor”. Em seguida, tente manter a conversa leve. Adicione humor. Embora sexo possa ser um assunto sério, é muito fácil presumir que uma conversa vai dar errado ou tratar uma discussão sobre sexo como preocupante. Ambas as coisas podem levar a resultados negativos, como rejeição ou discussão.

Então você pode começar simplesmente dizendo: “Ei, eu adoraria falar sobre maneiras de tornar nossa incrível vida sexual ainda melhor”. Você também pode iniciar a discussão falando sobre suas fantasias e coisas que gostaria de fazer na cama e depois encorajar seu parceiro a discutir suas próprias fantasias.



Lembre-se de que se ele vem de uma família conservadora, foi criado como religioso, é sexualmente inexperiente ou se sente culpado por algum de seus impulsos sexuais, então falar sobre sexo será mais difícil. Pode levar algum tempo até que as pessoas se sintam confortáveis e se abram com os seus parceiros, especialmente se sentirem vergonha dos seus interesses sexuais.

Você pode usar um site ou aplicativo para descobrir mais sobre a sexualidade do seu parceiro se as conversas cara a cara forem muito difíceis.

Um terapeuta profissional também pode ajudar os casais a aprenderem a se comunicar sobre sexo e a se abrirem.

No entanto, não presuma apenas que seu homem está reprimido ou tem desejos secretos que não lhe contou. Algumas pessoas não estão tão interessadas em sexo, não são sexualmente criativas ou simplesmente se contentam com atividades sexuais mais básicas (isso também é conhecido como “baunilha”).

AINDA POSSO AGRADAR MEU HOMEM SE QUISER MENOS SEXO DO QUE ELE?

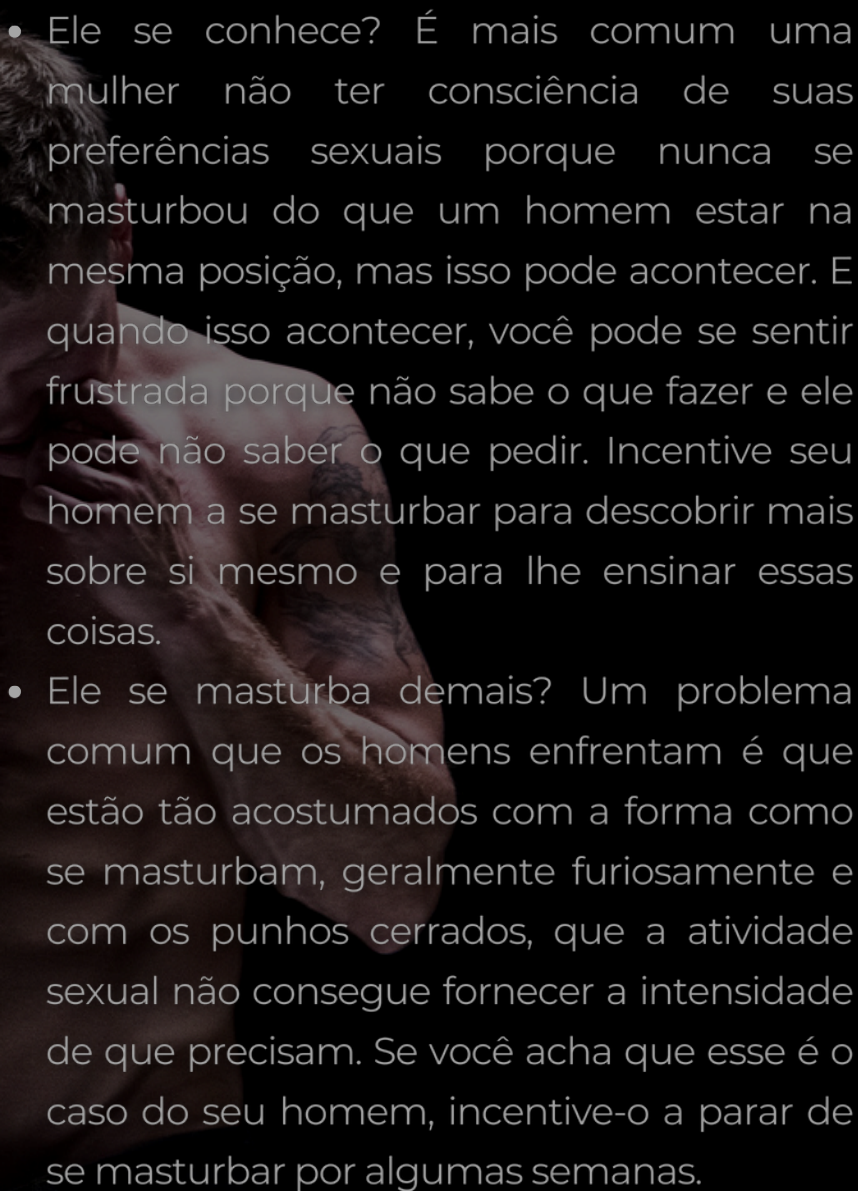
Sim! Incentive-o a explorar sua sexualidade por meio da masturbação. Muitas pessoas se masturbam quando estão em um relacionamento. É perfeitamente saudável e pode ser satisfatório de uma forma que o sexo não é. Você também pode incentivá-lo a assistir pornografia.

Não se esqueça de que vocês podem ter relações sexuais sem fazer sexo com penetração. Considere a masturbação mútua, ou simplesmente estar presente enquanto ele se masturba. Você poderia ajudar a acariciá-lo, talvez com um brinquedo sexual (usar um vibrador está associado à satisfação sexual dos homens). Ler erotismo para o seu homem enquanto ele se masturba também pode ser quente.

POR QUE NADA QUE EU FAÇO PARECE AGRADAR MEU HOMEM?

É compreensivelmente frustrante se você está tentando dar e brincar na cama, mas parece não estar chegando a lugar nenhum. Faça algumas perguntas a si mesmo.

- Tem certeza que ele está descontente? Talvez ele esteja apenas quieto (veja acima) ou tenha aprendido a ser reservado. Não presuma que ele está infeliz sem falar com ele primeiro.
- Seu relacionamento é novo? Vocês ficarão mais sincronizados com o tempo, à medida que aprenderem o que o outro quer e precisa para ficarem sexualmente satisfeitos. O nervosismo também diminuirá à medida que vocês se sentirem mais confortáveis um com o outro.

- 
- Ele se conhece? É mais comum uma mulher não ter consciência de suas preferências sexuais porque nunca se masturbou do que um homem estar na mesma posição, mas isso pode acontecer. E quando isso acontecer, você pode se sentir frustrada porque não sabe o que fazer e ele pode não saber o que pedir. Incentive seu homem a se masturbar para descobrir mais sobre si mesmo e para lhe ensinar essas coisas.
 - Ele se masturba demais? Um problema comum que os homens enfrentam é que estão tão acostumados com a forma como se masturbam, geralmente furiosamente e com os punhos cerrados, que a atividade sexual não consegue fornecer a intensidade de que precisam. Se você acha que esse é o caso do seu homem, incentive-o a parar de se masturbar por algumas semanas.

Você conversou com ele sobre isso? A melhor pessoa para responder qualquer pergunta sobre como seu parceiro se sente é... seu parceiro! Siga os conselhos de cima para falar sobre sexo para iniciar a conversa. Você também pode incentivá-lo a falar mais sobre as diferentes técnicas para aprender o que ele deseja e precisa.



- Seu parceiro é impossível de agradar? Nesse caso, isso pode ser culpa dele, especialmente se ele espera algo que você não pode fornecer. Se ele concordar com soluções alternativas, como a masturbação, você poderá continuar. No entanto, pode não valer a pena, especialmente se o próximo ponto se aplicar.
- Seu parceiro critica seu desempenho sexual para te machucar? Em casos como esses, você não precisa se concentrar em agradar o seu homem. Em vez disso, considere se você deveria terminar com alguém que a trata mal.
- Existem problemas de relacionamento? Não importa o quão incrível você seja na cama, problemas de relacionamento podem afetar sua vida sexual. Você não pode consertar relacionamentos com bom sexo, não importa o quanto tente. Trabalhe nessa base e veja se o sexo melhora

